



МОНГОЛЫН
УЛААН ЗАГАЛМАЙ
НИЙГЭМЛЭГ

Анхны тусламж амь нас аварна.

АНХНЫ ТУСЛАМЖИЙН СУРГАЛТЫН ДЭЛГЭРЭНГҮЙ

ХӨТӨЛБӨР





Анхны тусламжийн сургалтын хөтөлбөрийг Олон улсын Улаан загалмай, Улаан хавирган сар нийгэмлэгүүдийн холбооны дэргэдэх Дэлхийн анхны тусламжийн лавлагаа төвийн удирдамжийн дагуу Австрали, Финляндын Улаан загалмай нийгэмлэгтэй хамтран боловсруулсан.

Сургалтын зорилго: Аливаа осол гэмтэл, гэнэтийн өвчин зовиурын үед эмнэлгийн тусламж ирэх хүртэл хамгийн ойр байгаа хэн нэгнээс нэн түрүүнд үзүүлж байгаа тусламжийн талаарх зарчим, арга барил, дадлагын чадвар эзэмшүүлэх. Төрөл бүрийн ажлын байранд тохиолдож болох осол гэмтлийн үед авах яаралтай хариу арга хэмжээний талаар ойлголт өгөх.



СУРГАЛТАД ХЭН ХАМРАГДАХ ВЭ?

ХУВЬ ХҮН, ИРГЭД, ХҮҮХЭД



ТӨРИЙН БОЛОН ТӨРИЙН
БУС БАЙГУУЛЛАГУУД



АЖ АХҮЙН НЭГЖ, БАЙГУУЛЛАГУУД



ОЛОН УЛСЫН БАЙГУУЛЛАГУУД



ТАНИЛЦУУЛАХ СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР

Сургалтын хугацаа: 2 цаг

(Сургалтын 1 цагийг 45 минутаар тооцно)

ЦАГ	СЭДЭВ	АГУУЛГА
10:00-10:10	Сургалтын танилцуулга	МУЗН-ийн анхны тусламжийн сургалтын танилцуулга
10:10-10:25	Анхны тусламжийн зарчим, ойлголт, ач холбогдол	Анхны тусламж үзүүлэхэд анхаарах зүйл, ач холбогдол, түүний үе шат
10:25-10:45	Анхны тусламж үзүүлэхэд мэдвэл зохих ерөнхий мэдлэг, мэдэгдэхүүн	Хүний биеийн тогтолцоо
10:45-11:00	Анхны тусламж үзүүлэх дараалал, яаралтай нөхцөл байдлыг таних, эрэмбэлэх	Яаралтай нөхцөл байдлыг хэрхэн таних талаар Анхны тусламж үзүүлэхэд осолдогчийг ямар дарааллаар үнэлэх талаар
11:00-11:20	Зүрх уушигны сэхээн амьдруулалт (CPR), хажуугийн сэргээх байрлал	CPR хийх дараалал, арга барил, анхаарах зүйл
11:20-11:30	Хахах үеийн тусламж	Хахах үед хэрхэн анхны тусламж үзүүлэх талаар, Хүүхдийн хахалт

СУУРЬ СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР

Сургалтын хугацаа: 4 цаг
(Сургалтын 1 цагийг 45 минутаар тооцно)

ЦАГ	СЭДЭВ	АГУУЛГА
09:00-09:20	Сургалтын танилцуулга Сургалтын өмнөх тест	МУЗН-ийн анхны тусламжийн сургалтын танилцуулга
09:20-09:40	Анхны тусламжийн зарчим, ойлголт, ач холбогдол	Анхны тусламж үзүүлэхэд анхаарах зүйл, ач холбогдол, түүний үе шат
09:40-10:00	Анхны тусламж үзүүлэхэд мэдвэл зохих ерөнхий мэдлэг, мэдэгдэхүүн	Хүний биеийн тогтолцоо
10:00-10:15	Анхны тусламж үзүүлэх дараалал, яаралтай нөхцөл байдлыг таних, эрэмбэлэх	Яаралтай нөхцөл байдлыг хэрхэн таних талаар Анхны тусламж үзүүлэхэд осолдогчийг ямар дарааллаар үнэлэх талаар
10:15-10:45	Зүрх уушигны сэхээн амьдруулалт (CPR), хажуугийн сэргээх байрлал	CPR хийх дараалал, арга барил, анхаарах зүйл
10:45-11:00	Хахах үеийн тусламж	Хахах үед хэрхэн анхны тусламж үзүүлэх талаар, Хүүхдийн хахалт
11:00-11:30	Дадлага	Амилуулах суурь тусламж AED ашиглах
11:30-11:45	Цайны завсарлага	
11:45-11:55	Сургалтын дараах тест	
11:55-12:10	Асуулт, хариулт	
12:10-12:15	Сертификат гардуулах	

ҮНДСЭН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР

Сургалтын хугацаа: 8 цаг

(Сургалтын 1 цагийг 45 минутаар тооцно)

ЦАГ	СЭДЭВ	АГУУЛГА
09:00-09:10	Оролцогчдын бүртгэл Сургалтын танилцуулга Сургалтын өмнөх тест	МУЗН-ийн анхны тусламжийн сургалтын танилцуулга
09:10-09:25	Анхны тусламжийн зарчим, ойлголт, ач холбогдол	Анхны тусламж үзүүлэхэд анхаарах зүйл, ач холбогдол, түүний үе шат
09:25-09:45	Анхны тусламж үзүүлэхэд мэдвэл зохих ерөнхий мэдлэг, мэдэгдэхүүн	Хүний биеийн тогтолцоо
09:45-10:00	Анхны тусламж үзүүлэх дараалал, яаралтай нөхцөл байдлыг таних, эрэмбэлэх	Яаралтай нөхцөл байдлыг хэрхэн таних талаар Анхны тусламж үзүүлэхэд осолдогчийг ямар дарааллаар үнэлэх талаар
10:00-10:25	Зүрх уушигны сэхээн амьдруулалт (CPR), хажуугийн сэргээх байрлал	CPR хийх дараалал, арга барил, анхаарах зүйл
10:25-10:30	Хахах үеийн тусламж	Хахах үед хэрхэн анхны тусламж үзүүлэх талаар, Хүүхдийн хахалт
10:30-11:00	Дадлага	Амилуулах суурь тусламж AED ашиглах
11:00-11:15	Цайны завсарлага	

ҮНДСЭН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР

Сургалтын хугацаа: 8 цаг
(Сургалтын 1 цагийг 45 минутаар тооцно)

ЦАГ	СЭДЭВ	АГУУЛГА
11:15-13:00	Цочмог өвчин	Зүрхний шигдээс, Тархины цус харвалт Астма, Цусан дахь сахар багадалт Таталт, Наршилт, Хордлого Анафилаксийн шок, Амьтанд хазуулах, хатгуулах
13:00-14:00	Өдрийн хоолны завсарлага	
14:00-15:00	Гэмтлийн үед үзүүлэх анхны тусламж	Цус алдалт Яс булчингийн гэмтэлд үзүүлэх анхны тусламж Орчны нөлөөллөөс үүсэх гэмтлүүд Түлэгдэлт, Хөлдөлт, Осголт
15:00-15:15	Цайны завсарлага	
15:15-16:00	Боолтын дадлага	
16:00-16:30	Мөч таслагдах үед үзүүлэх анхны тусламж Осолдогчийг эрэмбэлэн ангилах	Гар хөл, хуруу таслагдах үед үзүүлэх анхны тусламж TRIAGE ангилал
16:30-16:40	Сургалтын дараах тест	
16:40-16:55	Асуулт, хариулт	
16:55-17:10	Сертификат гардуулах	

ХҮҮХЭД, БАГАЧУУДАД ЗОРИУЛСАН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР

Сургалтын хугацаа: 2 цаг

(Сургалтын 1 цагийг 45 минутаар тооцно)

ЦАГ	СЭДЭВ	АГУУЛГА
10:00-10:10	Сургалтын танилцуулга	МУЗН-ийн анхны тусламжийн сургалтын танилцуулга
10:10-10:25	Анхны тусламжийн зарчим, ойлголт, ач холбогдол	Анхны тусламж үзүүлэхэд анхаарах зүйл, ач холбогдол, түүний үе шат
10:25-10:45	Анхны тусламж үзүүлэхэд мэдвэл зохих ерөнхий мэдлэг, мэдэгдэхүүн	Хүний биеийн тогтолцоо
10:45-11:05	Амилуулах суурь тусламж үзүүлэх дадлага	CPR хийх дараалал, арга барил, анхаарах зүйл
11:00-11:10	Хахах үеийн тусламж	Хахах үед хэрхэн анхны тусламж үзүүлэх талаар, Хүүхдийн хахалт
11:10-11:30	Түлэгдэлт, шарханд үзүүлэх анхны тусламж	Гэмтлийн үед үзүүлэх анхны тусламж

Анхны тусламж амь нас аварна.



Сүхбаатар дүүрэг, 1-р хороо, Энхтайвны өргөн чөлөө,
МУЗН- ийн төв байр, Анхны тусламжийн төв



7777-0508 /4, 8007-7114



info@redcross.mn



www.redcross.mn/Content/FirstAid



[first.aid.MRCS](https://www.facebook.com/first.aid.MRCS)